MENU

Menù Emergenza Covid_1°e 2° settimana

REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI VITERBO 2020-2021

MENÙ EMERGENZA COVID - SETTIMANA 1

INFANZIA - PRIMARIA - MEDIA

LUNEDI' 01/11	MARTEDI' 02/11	MERCOLEDI 03/11	GIOVEDI' 04/11	VENERDI' 05/11
PRIMO PIATTO	***PRIMO PIATTO***	***PRIMO PIATTO***	***PRIMO PIATTO***	***PRIMO PIATTO***
	PASTA AL POMODORO *PASTA, POMODORI PELATI, CIPOLLE, OLIO EVO, PARMIGIANO, SALE IODATO* **latte-gluine**	**PASTA INTEGRALE ALLA MARINARA** *PASTA INTEGRALE, POMODORI PELATI, AGLIO, ORIGANO, PREZZEMOLO, OLIO EVO, SALE IODATO* **glutine**	**PASTA POMODORO E RICOTTA** PASTA, POMODORI PELATI, RICOTTA *VACCINA, PARMIGIANO, OLIO EVO, CIPOLLE, SALE IODATO* **glutine-latte**	**POTAGE DI VERDURE CON ORZO** *ORZO PERLATO, ZUCCHINE, ZUCCA, SPINACI, LENTICCHIE, PATATE, FAGIOLINI, POMODORI PELATI,OLIO EVO, CAROTE, CIPOLLE, PARMIGIANO, SALE IODATO* **glutine-latte-sedano**
SECONDO PIATTO	***SECONDO PIATTO***	***SECONDO PIATTO***	***SECONDO PIATTO E CONTORNO***	***SECONDO PIATTO***
	PROSCIUTTO COTTO PROSCIUTTO COTTO	**SPEZZATINO DI BOVINO** *MANZO MAGRO, SEDANO, CAROTE, CIPOLLE, OLIO EVO, SALE IODATO* **sedano**	**POLPETTE CECI E PECORINO** *CECI SECCHI, PECORINO, UOVO, MOLLICA DI PANE, OLIO EVO, PATATE, PANGRATTATO, SALE, SEDANO, CAROTE, CIPOLLE, AGLIO, PREZZEMOLO* **uovo-latte-sedano**	**NUGGETS DI PESCE** MERLUZZO, AMIDO DI MAIS, FARINA DI *FRUMENTO, OLIO DI SEMI, FECOLA DI PATATE, LECITINA DI GIRASOLE, OLIO EVO, SALE IODATO* **glutine**
CONTORNO	***CONTORNO***	***CONTORNO***		***CONTORNO***
	INSALATA VERDE *LATTUGA, OLIO EVO, SALE IODATO*	**CAROTE** *CAROTE, OLIO EVO, SALE IODATO*		**PATATE AL FORNO** *PATATE, ROSMARINO, OLIO EVO, SALE IODATO*
PANE	***PANE***	***PANE***	***PANE***	***PANE***
PANE FRESCO	*PANE FRESCO*	*PANE FRESCO*	*PANE FRESCO*	*PANE FRESCO*
FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA	***FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA***	***FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA***	***FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA***	***FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA***

REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI VITERBO 2020-2021

MENÙ EMERGENZA COVID - SETTIMANA 2

INFANZIA - PRIMARIA - MEDIA

LUNEDI' 8/11	MARTEDI' 9/11	MERCOLEDI' 10/11	GIOVEDI' 11/11	VENERDI' 12/11
PRIMO PIATTO	***PRIMO PIATTO***	***PRIMO PIATTO***	***PRIMO PIATTO***	***PRIMO PIATTO***
PASTA AL POMODORO *PASTA, POMODORI PELATI, CIPOLLE, OLIO EVO, PARMIGIANO, SALE IODATO* **latte-gluine**	**RISO ALLO ZAFFERANO** RISO, ZAFFERANO, CIPOLLE, OLIO EVO, PARMIGIANO, SEDANO, CAROTE, OLIO EVO, SALE IODATO **latte-sedano**	**CREMA DI FAGIOLI CON PASTA** PASTA, CANNELLINI SECCHI, CIPOLLA, SEDANO, POMODORI, SALE IODATO **glutine-sedano**	**RISOTTO AL POMODORO** RISO, POMODORI PELATI, CIPOLLE, LIO EVO, SALE IODATO, PARMIGIANO **latte**	**GNOCCHETTI CON ZUCCA** PASTA, ZUCCA GIALLA, AGLIO, OLIO EVO, PREZZEMOLO, PARMIGIANO, SALE IODATO **glutine-latte**
SECONDO PIATTO	***SECONDO PIATTO***	***SECONDO PIATTO***	***SECONDO PIATTO***	***SECONDO PIATTO***
FRITTATA PROSCIUTTO E FORMAGGIO UOVO, LATTE UHT, EMMENTHAL, PROSCIUTTO COTTO, OLIO EVO, SALE IODATO **uovo-latte**	**SPEZZATINO DI POLLO** POLLO, OLIO EVO, SEDANO, CAROTE, CIPOLLE, SALE IODATO **sedano**	**EMMENTHAL** EMMENTHAL **latte**	**POLPETTE DI MERLUZZO** MERLUZZO, AGLIO, PANGRATTATO, MOLLICA DI PANE, OLIO EVO, PATATE, SALE IODATO, UOVO, PREZZEMOLO **glutine-uovo**	**POLPETTE DI BOVINO AL POMODORO** MANZO MAGRO, MOLLICA DI PANE, SALE IODATO, UOVO, PARMIGIANO, PANGRATTATO, POMODORI PELATI, CIPOLLE, OLIO EVO **glutine-uovo-latte**
CONTORNO	***CONTORNO***	***CONTORNO***	***CONTORNO***	***CONTORNO***
ZUCCHINE ZUCCHINE, CIPOLLE, OLIO EVO, SALE IODATO	**PATATE** PATATE, OLIO EVO, SALE IODATO	**INSALATA CAROTE E LATTUGA** CAROTE, LATTUGA, FINOCCHI OLIO EVO, SALE IODATO	**CAROTE PREZZEMOLATE** CAROTE, PREZZEMOLO OLIO EVO, SALE IODATO	**SPINACI** SPINACI, OLIO EVO, SALE IODATO
PANE	***PANE***	***PANE***	***PANE***	***PANE***
PANE FRESCO	*PANE FRESCO*	*PANE FRESCO*	*PANE FRESCO*	*PANE FRESCO*
FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA	***FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA***	***FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA***	***FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA***	***FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA***

Menù invernale VITERBO A.S. 2021-2022

Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria VITERBO A.S.2021/2022

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Finocchi Julienne Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Tagliata di frittata con emmenthal e prosciutto Zucchine Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Riso con zucchine Emmenthal Carote e finocchi julienne Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchie carote) PaneFrutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta
Martedì	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Verde Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di pollo con Patate Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Minestra di verza con pasta Spezzatino di tacchino agli aromi Zucchine Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta pasticciata (burro, farina, latte uht, pomodoro, mozzarella filone, parmigiano,) Polpette di bovino Bieta all'olio Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta in salsa rosa Polpettine di merluzzo panate Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Crema di patate con pasta Polpette di manzo Zucchine Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta
Mercoledì	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di bovino con Carote Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Crema di fagioli con pasta Emmenthal Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta al ragù vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Crema di lenticchie con farro Asiago Carote Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta al ragù Crocchette ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta
Giovedì	Pasta con pomodoro e ricotta Polpette ceci e pecorino Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Risotto al pomodoro Polpettine di merluzzo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Zuppa di legumi con Farro Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Minestrone di verdure con riso integrale Polpette di Tacchino Carote al vapore Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta olive e capperi Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Vellutata di piselli con pastina Certosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta
Venerdì	Potage di verdure con orzo Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Gnocchetti con zucca Polpette di bovino al sugo Spinaci Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con Carote Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Farfalle alla pizzaiola Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio e prosciutto Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Riso con zucchine e formaggio Uova strapazzate Patate lesse Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta

Menù Estivo diete VITERBO 2021-2022

Menù Estivo- Scuole VITERBO privo di pesche

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Potage di legumi con Pasta Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli pomodori) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con pomodoro e parmigiano Tagliata di Frittata tricolore (uova, latte ,parmigiano,, pomodoro) Carote all'olio con prezzemolo Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Farro con crema di verdure Mozzarella Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Martedì	Insalata Estiva con Riso Polpette di bovino Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini e origano Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di merluzzo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con pasta Pollo al forno (spezzatino di pollo per Infanzia) Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori Tortino di patate con prosciutto e formaggio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori Polpette di lenticchie Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Mercoledì	Pasta con zucchine Spezzatino di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla campagnola Mozzarella , pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di verdure con riso Spezzatino di pollo con Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pesto fresco Certosa Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pastacon crema di zucchine Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Ricotta Pomodori e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro e emmenthal Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Venerdì	Pasta alla norma Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con patate Polpette di maiale all'olio Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso integrale con Minestrone di verdure Nuggets di pesce Patate alla carrettiera Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di fagioli con riso Polpette di bovino al pomodoro Carote all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

ESCLUDERE LE PESCHE ANCHE PER SUCCHI E POLPA DI FRUTTA

13/09/21 UFFICIO QUALITA'

Menù Estivo- Scuole VITERBO privo di Lattosio

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Pasta e lenticchie Prosciutto cotto Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Potage di legumi con Pasta Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli pomodori) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Prosciutto cotto Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con pomodoro Frittata al naturale Carote all'olio con prezzemolo Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Farro con crema di verdure Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Martedì	Insalata Estiva con Riso prosciutto cotto pomodori, basilico) Polpette di bovino Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini e origano Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di merluzzo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con pasta Pollo al forno (spezzatino di pollo per Infanzia) Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomdooro e basilico Tortino di patate con prosciutto no formaggio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al filetto di pomodoro Polpette di lenticchie Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Mercoledì	Pasta con zucchine Spezzatino di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla campagnola Tonno pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di verdure con riso Spezzatino di pollo con Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pesto fresco no formaggio Prosciutto cotto Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico Fritata al naturale spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pastacon crema di zucchine Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane no formaggio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Petto di pollo in umido Pomodori e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro no formaggio Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Venerdì	Pasta con melanzane Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con Pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con patate Polpette di maiale all'olio Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso integrale con Minestrone di verdure Nuggets di pesce Patate alla carrettiera Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di fagioli con riso Polpette di bovino al pomodoro Carote all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

ESCLUDERE TUTTI I TIPI DI FORMAGGI E LATTICINI

Menù Estivo- Scuole VITERBO privo di CARNE

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Potage di legumi con Pasta Formaggio Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli pomodori) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con pomodoro e parmigiano Tagliata di Frittata tricolore (uova, latte ,parmigiano,, pomodoro) Carote all'olio con prezzemolo Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Farro con crema di verdure Mozzarella Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Martedì	Insalata Estiva con Riso (Emmenthal , pomodori basilico) Fritattata Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Pesce al pomodoro Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di merluzzo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori (mozzarella, pomodoro,, basilico) Tortino di patate con formaggio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori(mozzarella, pomodoro,, basilico) Polpette di lenticchie Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Mercoledì	Pasta con zucchine Pesce in umido Carote all'olio Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla campagnola Mozzarella , pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di verdure con riso Formaggio Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pesto fresco Certosa Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e Lenticchie Polpette vegetali Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pastacon crema di zucchine Polpette vegetali Fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Pesce al pomodoro Insalata di tonno con patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Ricotta Pomodori e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro e emmenthal Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Venerdì	Pasta alla norma Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con patate Fritatata Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso integrale con Minestrone di verdure Nuggets di pesce Patate alla carrettiera Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Frittata Insalata Mista Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di fagioli con riso Formaggio Carote all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

ESCLUDERE CARNI E SALUMI DI OGNI TIPO

Menù Estivo- Scuole VITERBO privo di parmigiano

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Potage di legumi con Pasta Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con pomodoro Tagliata di Frittata tricolore no formaggio Carote all'olio con prezzemolo Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Farro con crema di verdure Mozzarella Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Martedì	Insalata Estiva con Riso Polpette di bovino Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini e origano Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di merluzzo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con pasta Pollo al forno (spezzatino di pollo per Infanzia) Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori Tortino di patate con prosciutto e formaggio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori Polpette di lenticchie Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Mercoledì	Pasta con zucchine Spezzatino di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla campagnola Mozzarella , pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di verdure con riso Spezzatino di pollo con Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pesto fresco Certosa Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pastacon crema di zucchine Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Ricotta Pomodori e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro e emmenthal Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Venerdì	Pasta alla norma Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con patate Polpette di maiale all'olio Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso integrale con Minestrone di verdure Nuggets di pesce Patate alla carrettiera (Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di fagioli con riso Polpette di bovino al pomodoro Carote all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

ESCLUDERE IL PARMIGIANO DALLE PIETANZE

13/09/21 UFFICIO QUALITA'

Menù Estivo- Scuole VITERBO privo di Formaggi freschi o stagionati

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Pasta e lenticchie Prosciutto cotto Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Potage di legumi con Pasta Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli pomodori) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Prosciutto cotto Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con pomodoro Frittata al naturale Carote all'olio con prezzemolo Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Farro con crema di verdure Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Martedì	Insalata Estiva con Riso prosciutto cotto pomodori, basilico) Polpette di bovino Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini e origano Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di merluzzo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con pasta Pollo al forno (spezzatino di pollo per Infanzia) Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori Tortino di patate con prosciutto no formaggio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori Polpette di lenticchie Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Mercoledì	Pasta con zucchine Spezzatino di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla campagnola Mozzarella pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di verdure con riso Spezzatino di pollo con Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pesto fresco no formaggio Prosciutto cotto Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico Fritata al naturale spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pastacon crema di zucchine Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane no formaggio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Petto di pollo in umido Pomodori e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro no formaggio Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Venerdì	Pasta con melanzane Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con Pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con patate Polpette di maiale all'olio Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso integrale con Minestrone di verdure Nuggets di pesce Patate alla carrettiera Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di fagioli con riso Polpette di bovino al pomodoro Carote all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

ESCLUDERE TUTTI I TIPI DI FORMAGGI ,AMMESSA SOLO MOZZARELLA

Menù Estivo- Scuole VITERBO privo di Glutine

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Potage di legumi con Pasta Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con pomodoro e parmigiano Tagliata di Frittata tricolore (uova, latte ,parmigiano,, pomodoro) Carote all'olio con prezzemolo Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di Merluzzo aglutinati Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con crema di verdure Mozzarella Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Martedì	Insalata Estiva con Riso Polpette di bovino no pane Zucchine all'olio Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini e origano Patate prezzemolate Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di merluzzo no pane Fagiolini e carote Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con pasta Pollo al forno (spezzatino di pollo per Infanzia) Zucchine gratinate Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori (mozzarella, pomodoro,, basilico) Tortino di patate con prosciutto e formaggio no glutine Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori(mozzarella, pomodoro,, basilico) Polpette di lenticchie no pane Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta
Mercoledì	Pasta con zucchine Spezzatino di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione o polpa di frutta Pane aglutinato	Pasta alla campagnola Mozzarella , pomodori e basilico Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di verdure con riso Spezzatino di pollo con Patate aglutinato Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pesto fresco Certosa Pomodori, carote e cetrioli Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (Fagiolini all'olio Pane aglurtinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce no pane Patate lesse Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico ricotta spinaci Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pastacon crema di zucchine Polpette di bovino al pomodoro no pane Fagiolini Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane no pane Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione o polpa di frutta Pane aglutinato	Pasta con zucchine Ricotta Pomodori e carote Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro e emmenthal Zucchine all'olio Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta
Venerdì	Pasta alla norma Bastoncinidi pesce algutinati Patate al forno Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di merluzzo aglutinati Carote Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con patate Polpette di maiale all'olio Zucchine al tegame Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso integrale con Minestrone di verdure Bastoncini di pesce aglutinati Patate alla carrettiera Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di fagioli con riso Polpette di bovino al pomodoro no pane Carote all'olio Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta

TUTTE LE PIETANZE DEVONO ESSERE PRIVE DI GLUTINE

Menù Estivo- Scuole VITERBO -Iposodico-Ipolipidico

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Pasta e lenticchie Pesce al pomdooro Pomodori e cetrioli Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Potage di legumi con Pasta Pollo in umido Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli pomodori) Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Tacchino in umido Pomodori e basilico Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con pomodoro Frittata al naturale Carote all'olio con prezzemolo Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci Merluzzo al limone Zucchine trifolate Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Farro con crema di verdure Pollo al pomodoro Insalata verde Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta
Martedì	Riso al pomdoro Polpette di bovino Zucchine all'olio Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini e origano Patate prezzemolate Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e basilico Merluzzo al pomodoro Fagiolini e carote Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con pasta Pollo al forno (spezzatino di pollo per Infanzia) Zucchine gratinate Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con pomodori Frittata al naturale Patate Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con e pomodori Polpette di lenticchie no sale Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta
Mercoledì	Pasta con zucchine Spezzatino di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione o polpa di frutta Pane senza sale	Pasta alla campagnola Pesce al pomdooro , pomodori e basilico Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di verdure con riso Spezzatino di pollo con Patate Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pesto fresco no sale Pollo in umido Pomodori, carote e cetrioli Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (Fagiolini all'olio Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce no sale Patate lesse Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico Hambuerge bovino spinaci Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con crema di zucchine Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane no sale Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, Frutta di stagione o polpa di frutta Pane senza sale	Pasta integrale con zucchine Pollo in umido Pomodori e carote Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla marinara Uova al pomdooro Zucchine all'olio Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta
Venerdì	Pasta alla norma Pesce al pomdooro Patate al forno Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con Pomodoro merluzzo in umido Carote Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con patate Polpette di maiale all'olio Zucchine al tegame Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso integrale con Minestrone di verdure Pesce in umido Patate alla carrettiera Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Pesce al pomdooro Insalata Mista Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di fagioli con riso Polpette di bovino al pomodoro no sale Carote all'olio Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta

ESCLUDERE TUTTI I TIPI DI FORMAGGI E LATTICINI , SALUMI . LE PIETANZE COMPRESO IL PANE DEVONO ESSERE PRIVI DI SALE

Menù Estivo- Scuole VITERBO - Ipolipidico

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Pasta e lenticchie Pesce al pomdooro Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Potage di legumi con Pasta Pollo in umido Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli pomodori) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Tacchino in umido Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con pomodoro Frittata al naturale Carote all'olio con prezzemolo Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci Merluzzo al limone Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Farro con crema di verdure Pollo al pomodoro Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Martedì	Riso al pomdoro Polpette di bovino Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini e origano Patate prezzemolate Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e basilico Merluzzo al pomodoro Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con pasta Pollo al forno (spezzatino di pollo per Infanzia) Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con pomodori Frittata al naturale Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con e pomodori Polpette di lenticchie no sale Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Mercoledì	Pasta con zucchine Spezzatino di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione o polpa di frutta Pane	Pasta alla campagnola Pesce al pomdooro , pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di verdure con riso Spezzatino di pollo con Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pesto fresco no sale Pollo in umido Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (Fagiolini Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce no sale Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico Hambuerge bovino spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con crema di zucchine Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane no sale Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, Frutta di stagione o polpa di frutta Pane	Pasta integrale con zucchine Pollo in umido Pomodori e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla marinara Uova al pomdooro Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Venerdì	Pasta alla norma Pesce al pomdooro Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con Pomodoro merluzzo in umido Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con patate Polpette di maiale all'olio Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso integrale con Minestrone di verdure Pesce in umido Patate alla carrettiera Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Pesce al pomdooro Insalata Mista Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di fagioli con riso Polpette di bovino al pomodoro Carote all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

ESCLUDERE TUTTI I TIPI DI FORMAGGI E LATTICINI , SALUMI .

Menù Estivo- Scuole VITERBO privo di Proteine del latte vaccino

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Pasta e lenticchie Prosciutto cotto Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Potage di legumi con Pasta Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli pomodori) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Prosciutto cotto Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con pomodoro Frittata al naturale Carote all'olio con prezzemolo Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Farro con crema di verdure Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Martedì	Insalata Estiva con Riso prosciutto cotto pomodori, basilico) Polpette di carne bianca Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini e origano Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di merluzzo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con pasta Pollo al forno (spezzatino di pollo per Infanzia) Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomdooro e basilico Tortino di patate con prosciutto no formaggio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al filetto di pomodoro Polpette di lenticchie Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Mercoledì	Pasta con zucchine Spezzatino di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla campagnola Tonno pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di verdure con riso Spezzatino di pollo con Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pesto fresco no formaggio Prosciutto cotto Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico Frittata al naturale spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pastacon crema di zucchine Polpette di suino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane no formaggio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Petto di pollo in umido Pomodori e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro no formaggio Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Venerdì	Pasta con melanzane Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta con e Pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane Hamburger di tacchino al sugo Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione	Riso integrale con Verdure Nuggets di pesce Patate alla carrettiera Pane Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di pollo in umido Patate Pane Frutta di stagione

ESCLUDERE TUTTI I TIPI DI FORMAGGI ,LATTICINI E CARNO BOVINE

Menù Estivo- Scuole VITERBO privo di Proteine del latte vaccino (AMMESSO SOLO PARMIGIANO)

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Pasta e lenticchie Prosciutto cotto Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Potage di legumi con Pasta Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli pomodori) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Prosciutto cotto Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con pomodoro Frittata al naturale Carote all'olio con prezzemolo Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Farro con crema di verdure Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Martedì	Insalata Estiva con Riso prosciutto cotto pomodori, basilico) Polpette di carne bianca Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini e origano Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di merluzzo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con pasta Pollo al forno (spezzatino di pollo per Infanzia) Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomdooro e basilico Tortino di patate con prosciutto no formaggio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al filetto di pomodoro Polpette di lenticchie Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Mercoledì	Pasta con zucchine Spezzatino di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla campagnola Tonno pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di verdure con riso Spezzatino di pollo con Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pesto fresco no formaggio Prosciutto cotto Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico Frittata al naturale spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pastacon crema di zucchine Polpette di suino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane no formaggio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Petto di pollo in umido Pomodori e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro no formaggio Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Venerdì	Pasta con melanzane Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta con e Pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane Hamburger di tacchino al sugo Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione	Riso integrale con Verdure Nuggets di pesce Patate alla carrettiera Pane Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di pollo in umido Patate Pane Frutta di stagione

ESCLUDERE TUTTI I TIPI DI FORMAGGI ,LATTICINI E CARNO BOVINE .AMMESSO SOLO PARMIGIANO

Menù Estivo- Scuole VITERBO- Privo di fave e piselli

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Potage di legumi no piselli con Pasta Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli pomodori) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con pomodoro e parmigiano Tagliata di Frittata tricolore (uova, latte ,parmigiano,, pomodoro) Carote all'olio con prezzemolo Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Farro con crema di verdure Mozzarella Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Martedì	Insalata Estiva con Riso (Emmenthal prosciutto cotto pomodori, basilico) Polpette di bovino Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini e origano Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di merluzzo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con pasta Pollo al forno (spezzatino di pollo per Infanzia) Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori (mozzarella, pomodoro,, basilico) Tortino di patate con prosciutto e formaggio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori(mozzarella, pomodoro,, basilico) Polpette di lenticchie Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Mercoledì	Pasta con zucchine Spezzatino di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla campagnola no piselli Mozzarella , pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di verdure con riso Spezzatino di pollo con Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pesto fresco Certosa Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pastacon crema di zucchine Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Ricotta Pomodori e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro e emmenthal Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Venerdì	Pasta alla norma Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con patate Polpette di maiale all'olio Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso integrale con Minestrone di verdure no piselli Nuggets di pesce Patate alla carrettiera (Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di fagioli con riso Polpette di bovino al pomodoro Carote all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

ESCLUDERE PISELLI E FAVE DALLE PIETANZE

Menù Estivo- Scuole VITERBO privo di Formaggi

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Pasta e lenticchie Prosciutto cotto Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Potage di legumi con Pasta Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli pomodori) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Prosciutto cotto Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con pomodoro Frittata al naturale Carote all'olio con prezzemolo Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Farro con crema di verdure Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Martedì	Insalata Estiva con Riso prosciutto cotto pomodori, basilico) Polpette di bovino Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini e origano Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di merluzzo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con pasta Pollo al forno (spezzatino di pollo per Infanzia) Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori Tortino di patate con prosciutto no formaggio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori Polpette di lenticchie Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Mercoledì	Pasta con zucchine Spezzatino di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla campagnola Mozzarella pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di verdure con riso Spezzatino di pollo con Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pesto fresco no formaggio Prosciutto cotto Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico Fritata al naturale spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pastacon crema di zucchine Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane no formaggio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Petto di pollo in umido Pomodori e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro no formaggio Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Venerdì	Pasta con melanzane Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con Pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con patate Polpette di maiale all'olio Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso integrale con Minestrone di verdure Nuggets di pesce Patate alla carrettiera Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di fagioli con riso Polpette di bovino al pomodoro Carote all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

ESCLUDERE TUTTI I TIPI DI FORMAGGI

Menù Estivo- Scuole VITERBO priva di Carni Suino

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Potage di legumi con Pasta Tacchino Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli pomodori) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con pomodoro e parmigiano Tagliata di Frittata tricolore (uova, latte ,parmigiano,, pomodoro) Carote all'olio con prezzemolo Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Farro con crema di verdure Mozzarella Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Martedì	Insalata Estiva con Riso (Emmenthal pomodori, basilico) Polpette di bovino Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini e origano Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di merluzzo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con pasta Pollo al forno (spezzatino di pollo per Infanzia) Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori (mozzarella, pomodoro,, basilico) Tortino di patate con prosciutto e formaggio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori(mozzarella, pomodoro,, basilico) Polpette di lenticchie Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Mercoledì	Pasta con zucchine Spezzatino di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla campagnola Mozzarella , pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di verdure con riso Spezzatino di pollo con Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pesto fresco Certosa Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pastacon crema di zucchine Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Ricotta Pomodori e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro e emmenthal Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Venerdì	Pasta alla norma Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con patate Polpette di bovino all'olio Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso integrale con Minestrone di verdure Nuggets di pesce Patate alla carrettiera (Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Pesce in umido Insalata Mista Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di fagioli con riso Polpette di bovino al pomodoro Carote all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

TUTTE LE PIETANZE SONO PRIVE DI CARNI SUINE

Menù Estivo- Scuole VITERBO privo di Uovo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Potage di legumi con Pasta Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli pomodori) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con pomodoro e parmigiano Pesce in umido Carote all'olio con prezzemolo Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Farro con crema di verdure Mozzarella Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Martedì	Insalata Estiva con Riso (Emmenthal prosciutto cotto pomodori, basilico) Polpette di bovino Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini e origano Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di merluzzo no uovo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con pasta Prosciutto cotto Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori (mozzarella, pomodoro., basilico) Formaggio Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori(mozzarella, pomodoro., basilico) Polpette di lenticchie no uovo Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Mercoledì	Pasta con zucchine Spezzatino di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla campagnola Mozzarella , pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di verdure con riso Spezzatino di tacchino on Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pesto fresco Certosa Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce no uovo Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pastacon crema di zucchine Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane no uovo Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Ricotta Pomodori e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla marinara Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Venerdì	Pasta alla norma Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con patate Polpette di maiale all'olio Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso integrale con Minestrone di verdure Nuggets di pesce Patate alla carrettiera (Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di fagioli con riso Polpette di bovino al pomodoro Carote all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

LE PIETANZE DEVONO ESSERE PRIVE DI UOVA, POLLO, LISOZIMA DIUOVO

Menù Estivo- Scuole VITERBO privo di Frutta secca, arachidi, frutti di mare, crostacei

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Potage di legumi con Pasta Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli pomodori) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con pomodoro e parmigiano Tagliata di Frittata tricolore (uova, latte ,parmigiano,, pomodoro) Carote all'olio con prezzemolo Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Farro con crema di verdure Mozzarella Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Martedì	Insalata Estiva con Riso (Emmenthal prosciutto cotto pomodori, basilico) Polpette di bovino Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini e origano Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di merluzzo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con pasta Pollo al forno (spezzatino di pollo per Infanzia) Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori (mozzarella, pomodoro,, basilico) Tortino di patate con prosciutto e formaggio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori(mozzarella, pomodoro,, basilico) Polpette di lenticchie Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Mercoledì	Pasta con zucchine Spezzatino di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla campagnola Mozzarella , pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di verdure con riso Spezzatino di pollo con Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pesto fresco Certosa Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pastacon crema di zucchine Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Ricotta Pomodori e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro e emmenthal Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Venerdì	Pasta alla norma Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con patate Polpette di maiale all'olio Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso integrale con Minestrone di verdure Nuggets di pesce Patate alla carrettiera (Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di fagioli con riso Polpette di bovino al pomodoro Carote all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

ESCLUDERE FRUTTA SECCA,ARACHIDI,FRUTTI DI MARE, CROSTACEI-EVITARE PANATURE INDUSTRIALI -UTILIZZARE SOLO OLIO EVO
ATTENZINE A BASTONCINI DI PESCE E NUGGY DI PESCE

Menù Estivo- Scuole VITERBO privo di Glutine e proteine del latte vaccino

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Pasta e lenticchie Proscoiutto cotto Pomodori e cetrioli Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Potage di legumi con Pasta Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucchine Prosciutto cotto Pomodori e basilico Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con al pomdooro Frittata al naturale Carote all'olio con prezzemolo Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci Bastoncini di Merluzzo aglutinati Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con crema di verdure Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Martedì	Insalata Estiva con Riso no formaggio Polpette di bovino no pane Zucchine all'olio Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini e origano Patate prezzemolate Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di merluzzo no pane Fagiolini e carote Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con pasta Pollo al forno (spezzatino di pollo per Infanzia) Zucchine gratinate Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con pomodori Tortino di patate con prosciutto no formaggio no glutine Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con e pomodori Polpette di lenticchie no pane Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta
Mercoledì	Pasta con zucchine Spezzatino di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione o polpa di frutta Pane aglutinato	Pasta alla campagnola Tonno , pomodori e basilico Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di verdure con riso Spezzatino di pollo con Patate aglutinato Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pesto fresco no formaggio Prosciutto cotto Pomodori, carote e cetrioli Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (Fagiolini all'olio Pane aglurtinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce no pane Patate lesse Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico Fritata al naturale spinaci Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pastacon crema di zucchine Polpette di suino al pomodoro no pane Fagiolini Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane no pane Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione o polpa di frutta Pane aglutinato	Pasta con zucchine Petto di pollo in umido Pomodori e carote Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro Zucchine all'olio Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta
Venerdì	Pasta alla norma Bastoncini di pesce senza glutine Patate al forno Pane aglutinato Frutta di stagione	Pasta con Pomodoro Bastoncini di merluzzo no glutine Fagiolini all'olio Pane aglutinato Frutta di stagione	Pasta con melanzane Hamburger di tacchino al sugo no glutine Zucchine al tegame Pane aglutinato Frutta di stagione	Riso con Verdure Nuggets di pesce Patate alla carrettiera Pane aglutinato Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane aglutinato Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpettine di pollo in umido senza glutine e formaggio Patate Pane aglutinato Frutta di stagione

TUTTE LE PIETANZE DEVONO ESSERE PRIVE DI GLUTINE , FORMAGGI, LATTICINI E CARNI BOVINE

Menù Estivo- Scuole VITERBO privo di CARNE E POLLO

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Potage di legumi con Pasta Formaggio Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli pomodori) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con pomodoro e parmigiano Tagliata di Frittata tricolore (uova, latte ,parmigiano,, pomodoro) Carote all'olio con prezzemolo Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Farro con crema di verdure Mozzarella Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Martedì	Insalata Estiva con Riso (Emmenthal , pomodori basilico) Fritattata Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Pesce al pomodoro Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di merluzzo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori (mozzarella, pomodoro,, basilico) Tortino di patate con formaggio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori(mozzarella, pomodoro,, basilico) Polpette di lenticchie Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Mercoledì	Pasta con zucchine Pesce in umido Carote all'olio Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla campagnola Mozzarella , pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di verdure con riso Formaggio Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pesto fresco Certosa Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e Lenticchie Polpette vegetali Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pastacon crema di zucchine Polpette vegetali Fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Pesce al pomodoro Insalata di tonno con patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Ricotta Pomodori e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro e emmenthal Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Venerdì	Pasta alla norma Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con patate Fritatata Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso integrale con Minestrone di verdure Nuggets di pesce Patate alla carrettiera Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Frittata Insalata Mista Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di fagioli con riso Formaggio Carote all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

ESCLUDERE CARNI E SALUMI DI OGNI TIPO

Menù Estivo- Scuole VITERBO-PRIVO DI Riso, banane, limone

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Potage di legumi con Pasta Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli pomodori) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con pomodoro e parmigiano Tagliata di Frittata tricolore (uova, latte ,parmigiano,, pomodoro) Carote all'olio con prezzemolo Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con spinaci e parmigiano Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con crema di verdure Mozzarella Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Martedì	Insalata Estiva con Pasta (Emmenthal prosciutto cotto pomodori, basilico) Polpette di bovino Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini e origano Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di merluzzo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con pasta Pollo al forno (spezzatino di pollo per Infanzia) Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori (mozzarella, pomodoro,, basilico) Tortino di patate con prosciutto e formaggio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con mozzarella e pomodori(mozzarella, pomodoro,, basilico) Polpette di lenticchie Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Mercoledì	Pasta con zucchine Spezzatino di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla campagnola Mozzarella , pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di verdure con pasta Spezzatino di pollo con Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pesto fresco Certosa Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pastacon crema di zucchine Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Ricotta Pomodori e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro e emmenthal Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Venerdì	Pasta alla norma Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con patate Polpette di maiale all'olio Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con Minestrone di verdure Nuggets di pesce Patate alla carrettiera (Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di fagioli con pasta Polpette di bovino al pomodoro Carote all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

TUTTE LE PIETANZE DEVONO ESSERE PRIVE DI RISO , BANANE,LIMONE

Menù Estivo- Scuole VITERBO – Privo di Formaggio e salumi

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Pasta e lenticchie Pesce al pomdooro Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Potage di legumi con Pasta Pollo in umido Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli pomodori) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Tacchino in umido Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con pomodoro Frittata al naturale Carote all'olio con prezzemolo Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci Merluzzo al limone Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Farro con crema di verdure Pollo al pomodoro Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Martedì	Riso al pomdoro Polpette di bovino Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini e origano Patate prezzemolate Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e basilico Merluzzo al pomodoro Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con pasta Pollo al forno (spezzatino di pollo per Infanzia) Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con pomodori Frittata al naturale Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con e pomodori Polpette di lenticchie no sale Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Mercoledì	Pasta con zucchine Spezzatino di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione o polpa di frutta Pane	Pasta alla campagnola Pesce al pomdooro , pomodori e basilico Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di verdure con riso Spezzatino di pollo con Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pesto fresco no sale Pollo in umido Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (Fagiolini Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce no sale Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico Hambuerge bovino spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con crema di zucchine Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane no sale Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, Frutta di stagione o polpa di frutta Pane	Pasta integrale con zucchine Pollo in umido Pomodori e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla marinara Uova al pomdooro Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
Venerdì	Pasta alla norma Pesce al pomdooro Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con Pomodoro merluzzo in umido Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con patate Polpette di maiale all'olio Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso integrale con Minestrone di verdure Pesce in umido Patate alla carrettiera Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Pesce al pomdooro Insalata Mista Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di fagioli con riso Polpette di bovino al pomodoro Carote all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

ESCLUDERE TUTTI I TIPI DI FORMAGGI E LATTICINI , SALUMI .

Menù IN BIANCO VITERBO A.S. 2021-2022

Menù **PASTO IN BIANCO** - Scuole Infanzia e Primaria VITERBO A.S.2021/2022

PRIMO	SECONDO	CONTORNO
PASTA O RISO ALL'OLIO Pasta o riso, olio evo, sale iod. **GLUTINE**	**PESCE LESSO O TACCHINO LESSO** Merluzzo o tacchino, olio evo, sale iod.	**CAROTE LESSE** Carote, olio evo, sale iod.